

Volvemos con otro tema centrado en la tecnología y como su uso afecta a su familia. Esta vez nos sumergimos en recursos que lo ayudarán a determinar donde es seguro para que sus hijos naveguen en línea y cuando intervenir. ¡La herramienta más poderosa para mantener a su hijo o hija seguro/a es usted! Aquí hay algunos consejos que lo ayudarán en el camino.

1

¿Cómo puedo saber si un juego, una aplicación o una película es apropiada para mi hijo/a adolescente?

Nos ha costado mucho encontrar un recurso tan completo y útil como el que mencionaremos aquí. Si usted escribe el nombre de una aplicación, película o juego, esta herramienta le proporcionará una reseña que describe para qué edades es apropiado y detalles específicos sobre el lenguaje, la violencia y mucho más. Eche un vistazo:

<https://bit.ly/TTCommonSenseMedia>

2

Constantemente peleo con mi hijo/a adolescente por la cantidad de tiempo que pasa en la pantalla. Sé que no puede ser bueno para su salud mental. Estoy en lo cierto sobre esto, ¿es verdad?

Common Sense Media acaba de publicar un informe "Preadolescentes, adolescentes, tecnología y la salud mental: llegar a la mayoría de edad en un mundo cada vez más digital, incierto y desigual" y sus últimos hallazgos cuentan una historia más compleja y matizada. Vea el video y luego vaya al informe usando los enlaces en la parte inferior.

<https://bit.ly/TTcsmreport>

3

He escuchado como las interacciones en las redes sociales, de repente, pueden volverse negativas . ¿Debo dejar que mi hija preadolescente abra una cuenta?

Cada preadolescente / adolescente es único -esto es algo que ya sabemos de antemano. Este artículo tiene una excelente lista de preguntas que debe hacerse sobre su hija antes de darle el permiso. Además, no limitaremos esto a las hijas. Hágase las mismas preguntas sobre sus hijos. Lea detenidamente este artículo: <https://bit.ly/TTsocialmediaready>

4

Mi hijo/a baja la pantalla cuando me acerco. Estoy dividido/a entre respetar su privacidad y querer saber lo que está haciendo. ¿Qué camino debo tomar?

Nuestro trabajo número uno para nuestros hijos es ser padres y, a veces, eso nos puede resultar un poco incómodo. Dado que gran parte de la vida social de nuestros niños ya no ocurre en la escuela, en el campo o cara a cara en casa, es importante establecer expectativas con su hijo/a alrededor de las pantallas. Este es un excelente lugar para comenzar: <https://bit.ly/KeepChecking>



¿Tiene alguna pregunta para nuestra próxima publicación? <http://bit.ly/Tech-TalkQuestions>

**¿PERDIÓ LA ÚLTIMA PUBLICACIÓN?
AQUÍ ESTÁ**

<https://bit.ly/HdT6-8ed1>



Patrocinado por SAFE San Juans y Joyce L. Sobel Family Resource Center.
Este documento fue traducido por Stephanie Cariker